

Les 24 idées fortes présentées dans le livre

- **Ralentir**, réfléchir, rêver et rire
- **Se recentrer** sur l'essentiel
- **Être responsable** et plus cohérent
- **Se relier** au vivant
- **Jouer** coopératif
- **Diminuer** les inégalités
- **S'émerveiller** dans la nature sauvage
- **Consolider** une éducation de base pour tous
- **Avoir moins**, mais **vivre plus** et mieux
- **Limiter** sa consommation d'énergie externe
- **Produire ultra-local** autant que possible
- **Habiter** l'espace autrement
- **Se déplacer** différemment
- **Instaurer** une démocratie participative
- **Se libérer** de l'argent
- **Refonder** l'économie sur l'humain, dans le respect de la vie
- **Redéfinir** la valeur travail
- **Mieux s'informer**, se former continuellement
- **Libérer** l'art de la logique marchande
- **Focaliser** le progrès matériel sur les secteurs cruciaux
- **Sortir** de l'individualisme
- **Faire** de la procréation et de la petite enfance des moments clés
- **Se préparer** au pire et imaginer la renaissance
- **Coconstruire** le meilleur

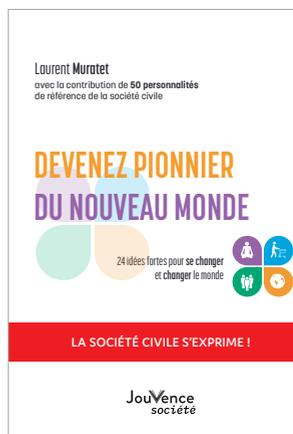
Les droits d'auteur de ce livre sont reversés à l'association « Un nouveau monde en marche » dont l'objectif est de construire un monde plus écologique et solidaire, sans omettre la dimension intérieure.

Pour plus d'information et être tenu au courant de nos activités :

www.unmem.fr

PARUTION 12 OCTOBRE 2021

Prix 18,90 Euros
ISBN : 978-2-88953-549-1
Format : 147 x 210 mm
Nombre de pages : 240



CONTACT PRESSE

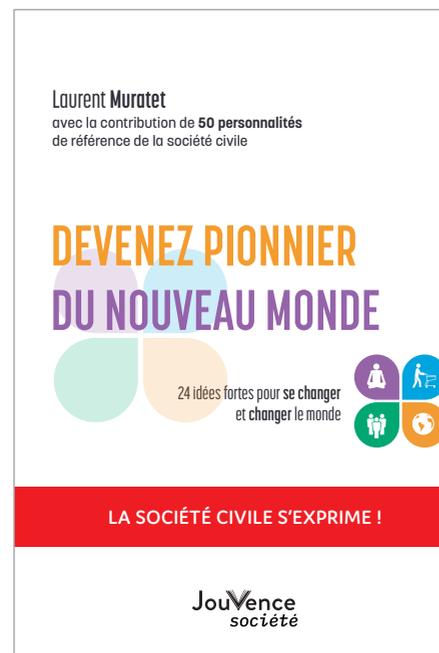
Aloïs Le Noan
alenoan@yahoo.fr
+ 33 (0)6 79 15 14 56
www.editions-jouvence.com

Jouvence



Question de société

DEVENEZ PIONNIER DU NOUVEAU MONDE 24 IDÉES FORTES POUR SE CHANGER ET CHANGER LE MONDE



+ de 50 contributeurs et contributrices de la société civile se sont prêté(e)s à cet exercice. Issu(e)s d'horizons différents : dirigeant(e) d'entreprise, moine bénédictain zen, adepte de la désobéissance civile, agriculteur(trice) bio, élu(e)... Ils/elles représentent l'aspiration de la société à un monde + écologique & solidaire.

Merci aux éditions Jouvence et à leur fondateur, Jacques Maire pour leur précieux soutien.

Jouvence

Un livre unique : pour la première fois, la société civile s'exprime sur 24 thématiques fortes pour construire une société plus écologique et plus solidaire, sans omettre la dimension intérieure. Des idées fortes et concrètes qui prennent en compte l'articulation nécessaire entre changement individuel & collectif.

Grâce à l'approche originale proposée et à l'abécédaire du nouveau monde, plongez au cœur des concepts clés de demain et découvrez des solutions concrètes pour prendre votre avenir en main... sans plus attendre !

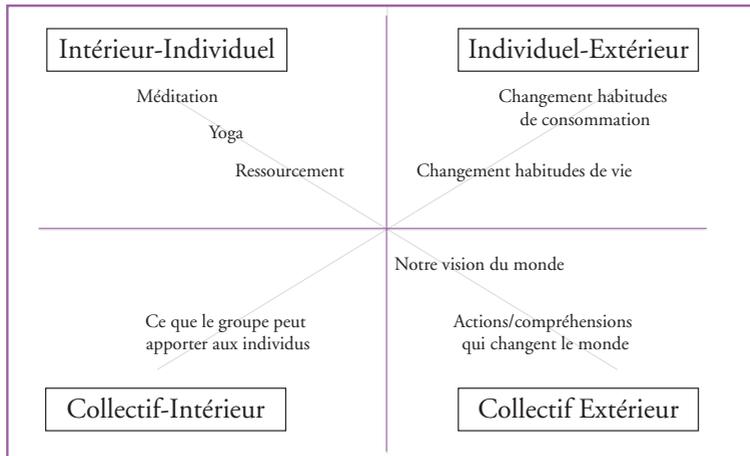
Dans le contexte actuel, comment protéger, contempler et renouer avec le vivant ? Comment faire face aux défis sociaux, climatiques et écologiques qui nous attendent ? Pour un monde meilleur, à la fois équitable et respectueux des limites de la planète, Laurent Muratet et 50 citoyen(ne)s engagées proposent 24 idées fortes, exprimées avec le concept de matrice intégrale développé par Ken Wilber.

Ce système permet à chacun d'entre nous de prendre conscience des changements possibles au niveau écologique, social, économique, puis de passer à l'action, à l'échelle aussi bien individuelle que collective.

Tout voyage commence par un premier pas. Ce livre nous rappelle la nécessité de la motivation et de la dimension intérieure au début de tout engagement sociétal.

La matrice intégrale, késako ?

C'est une matrice simple qui permet de réconcilier les enjeux individuels et collectifs sans opposer ces derniers. À la manière d'une spirale dynamique, nous pouvons ainsi partir des changements/prise de conscience au niveau individuel en allant jusqu'à nos actions possibles en tant que collectif. L'ensemble se nourrissant mutuellement.



Focus initiateur du projet et des 50 contributeurs

Laurent Muratet, fondateur de l'agence Terravita Project, cherche à réconcilier les enjeux des producteurs et des consommateurs (www.laurentmuratet.com). Pour rédiger ce nouvel ouvrage, il est accompagné de 50 personnalité(e)s de référence :

Thomas	d'Ansembourg	Léglise - Belgique	Auteur et formateur (Connaissance et Pacification de Soi)
Solen	Amukhande	Monestier du Percy	Voie des peuples amérindiens
Boris	Auville	Clamart	Gestalt Praticien, membre du bureau la Ruhe Atelier
Florence	Battut	Meudon	Permacultrice, Le Jardin d'Amélie
Anne	Beau	Pierrefitte	Ecolieu le Bouchot
Christophe	Bernard-Bacot	Paris	Directeur Développement Groupe Monin
Amaury	Bessard	Paris	Directeur général délégué agence Shan
Benoit	Billot	Etiolles	Moine bénédictin zen
Bernard	Boisson	Clamart	Ecrivain-consultant et réalisateur
Dominique	Bourg	Lausanne - Suisse	Philosophe
Louis	Campana	Carcassonne	Président-fondateur de Gandhi International
William	Clapier	Nîmes	Auteur, conférencier, théologien
Sylvia	Cleff Le Divellec	Paris	Avocate et médiatrice, Elle à Meudon
Sandrine	Colleti	Grenoble	Citoyenne du nouveau monde
Cécile	Crottereau	Annezay	Fondatrice et directrice de l'école alternative l'Envol
Arnaud	Daguin	Paris	Terrien
Florence	De Pampelonne	Meudon	Maire adjoint déléguée au Développement Durable
Philippe	Derudder	Canada	Conseil en économie et monnaies alternatives, auteur

Jérôme	Digne	Chaponost	Citoyen du nouveau monde
Estelle	Dubreuil	Paris	Coordnatrice nationale FAIR[e] un monde équitable
Florence	Dupraz	Montrouge	Citoyenne, Engagée pour la transition agroalimentaire
Caroline	Gilg	La Rochelle	Responsable communication Léa Nature
Etienne	Godinot	Dijon	Vice président de l'IRNC
Laure	Grouas	Meudon	Fondatrice de Mon Quotidien Autrement
Patty	Grün	Maule	Artiste et Animatrice d'Ateliers écologiques
Amandine	Hersant	Asnières	DG de l'association Planète Urgence
Sharon	Hobby	Paris	Paysagiste écologique
Justine	Huber	Paris	Responsable Dons chez MiiMOSA
Juliette	Jouannet	Issy les Moulineaux	Naturopathe
Benjamin	Joyeux	Fillinges	Journaliste écologiste et gandhien
Bernard	Lafon	Perpignan	Fondateur Oh Légumes Oubliés, Re-Local
Chine	Lanzmann	Paris	Coach Woman Impact
Michel	Larroche	Paris	CEO / Président Mont Blanc Materne
Géraldine	Le Guillou	Maule	Coach professionnelle, formatrice
Alois	Le Noan	Ivry sur seine	Journaliste
Fabien	Loizeau	Thairé	Citoyen du nouveau monde
Sylvie	Loizeau	Thairé	Citoyenne du nouveau monde
Jacques	Maire	Genève - Suisse	Fondateur éditions Jouvence
Julien	Marchais	Vannes	Citoyen du nouveau monde
Emmanuel	Marchand	Le Thou	Agriculteur bio
Arianne	Mendzylewski	Montreuil	Citoyenne du nouveau monde
Thomas	Meyer	Rouen	President, Socaps Fund
Yannick	Migotto	Vaunaveys	Entrepreneur, alimentation durable
Adrien	Moisson	Marseille	Co-fondateur de Wild Immersion
Anne	Moreau	Lyon	Déléguée générale de l'Institut Nutrition
Didier	Moreau	Poissy	Directeur Développement Durable, Danone
Christine	Moussot	Fresnes	Coach leadership et influence à l'oral
Franck	Muratet	Nancy	Dirigeant dans l'industrie, élu municipal
Carl	Nordström	Mareil Marly	Citoyen du nouveau monde
Brigitte	Ollier de Boucaud	Pessac	Auteur, Coach et Formatrice
Gaia	Orion	Saint Savinien	Artiste et Coach en Créativité.
Odile	Parent	Montmélian	Animatrice en agroécologie
Maryvonne	Piétri	Paris	Entrepreneure et fondatrice de HumanaeSens
Annabelle	Rabhi	Paris	Fondatrice de We Change We Act
Isabelle	Richaud	Achères	Association végétarienne de France
Edouard	Rousseau	Saint Germain [17]	Agriculteur en biodynamie
Bernard	Saubot	Neuilly sur Seine	Ingénieur agronome
Danièle	Simon	Clamart	Consultante-Formatrice-Coach
Clément	Souchier	Sevres	Entrepreneur
François	Verlet	Angresse	Réalisateur de documentaires
Eva	Wissenz	Finlande	Auteure et entrepreneuse - énergie solaire
Sarah	Zabouri	Mareil Marly	Citoyenne du nouveau monde

**Il y a certainement un contributeur dans votre région,
pour le contacter : contact@unmem.fr / site www.unmem.fr**